

2017 年度
澳門學生對公共體育設施滿意程度
調查研究報告

主辦機構：澳門中華學生聯合總會
澳門青年研究協會
2017.06

資助機構：社會文化司、澳門基金會

主辦機構：

澳門中華學生聯合總會

地址：澳門亞利鴉架街 9 號容永大廈，一樓 A,B 座

電話：00853-2836 5314 傳真：00853-2835 8558

網址：www.aecm.org.mo

澳門青年研究協會

地址：澳門媽閣街 36 號中山新邨第三座 17D

電話：00853-2852 6255 傳真：00853-2852 6937

網址：www.myra.org.mo

報告主筆：胡雅坤

編 審：孫仁達

出版日期：二〇一七年六月

版權所有，不得翻印

歡迎轉載，敬請註明

目 錄

第一章 基本情況	1
一、研究背景	1
二、研究對象	1
三、調查方法	2
第二章 調查數據分析	3
一、背景資料統計	3
二、基本分析	4
第三章 總結與建議	18
附件一：圖表目錄	24
附件二：澳門學生對公共體育設施滿意程度調查問卷	25

2017 年度澳門學生對公共體育設施滿意程度調查研究報告

第一章 基本情況

一、研究背景

充足的體育運動是維持良好身體素質的重要保證。一個人的體育技能和體育習慣將影響其一生，體育運動不僅關係到青少年的健康成長，還關係到他們進入社會后能否成為一名健康公民。工欲善其事，必先利其器。若使青少年獲得足夠的體育鍛煉的機會，政府就必須提供足夠的公共體育設施以供市民開展體育活動。澳門本就地域狹小，各間學校所提供的體育設施非常有限，所以公共體育設施為本澳學生提供體育活動場所的重要性就顯得尤為突出。

為了瞭解本澳學生對公共體育設施的滿意程度，澳門中華學生聯合總會和澳門青年研究協會於 2017 年開展了第二次“澳門學生對公共體育設施滿意程度調查”（第一次為 2013 年），通過對本澳十七所大中院校學生的調查訪問，瞭解他們對澳門公共體育設施的意見和看法，以期向澳門政府及教育、體育等相關部門提供數據、意見和建議，致力為澳門體育事業的發展和青少年身體素質的提升做出貢獻。

二、研究對象

本次調查於 2017 年 2 月 27 日開始，至 6 月 19 日結束。調查對象為本澳的中

學生和大學生。其定義為：持有澳門特別行政區居民身份證，就讀於澳門政府認可的全日制中學和全日制大學之學生。

三、調查方法

本次調查以問卷調查的方式收集數據，共發出問卷 950 份，收回問卷 934 份。經核實，其中有效問卷為 918 份。調查分別在聖公會(澳門)蔡高中學、海星中學、勞工子弟學校、濠江中學、鏡平學校、廣大中學、嶺南中學、化地瑪聖母女子學校、培道中學、聖保祿學校、庇道學校、澳門坊眾學校、中葡職業技術學校、培華中學、澳門演藝學院舞蹈學校、澳門演藝學院音樂學校、澳門工聯職業技術中學等 17 所學校進行。研究人員根據各間學校之回覆制定問卷樣本數配額，然後在各校的配合下，於校內發放問卷給予學生作不記名的填寫。問卷回收後，研究人員將其進行審核，再將有效問卷之資料輸入電腦，以 SPSS 統計軟件進行相關分析。

由於調查方面的限制，本次調研採取的抽樣方法是配額抽樣及便利抽樣的混合，取樣對研究結果有一定的影響，需請留意。

第二章 調查數據分析

一、背景資料統計

受訪者的性別分佈，在全部 918 名有效受訪者中，467 人 (51%) 為男生，451 人 (49%) 為女生。受訪者的性別分佈見圖 1：

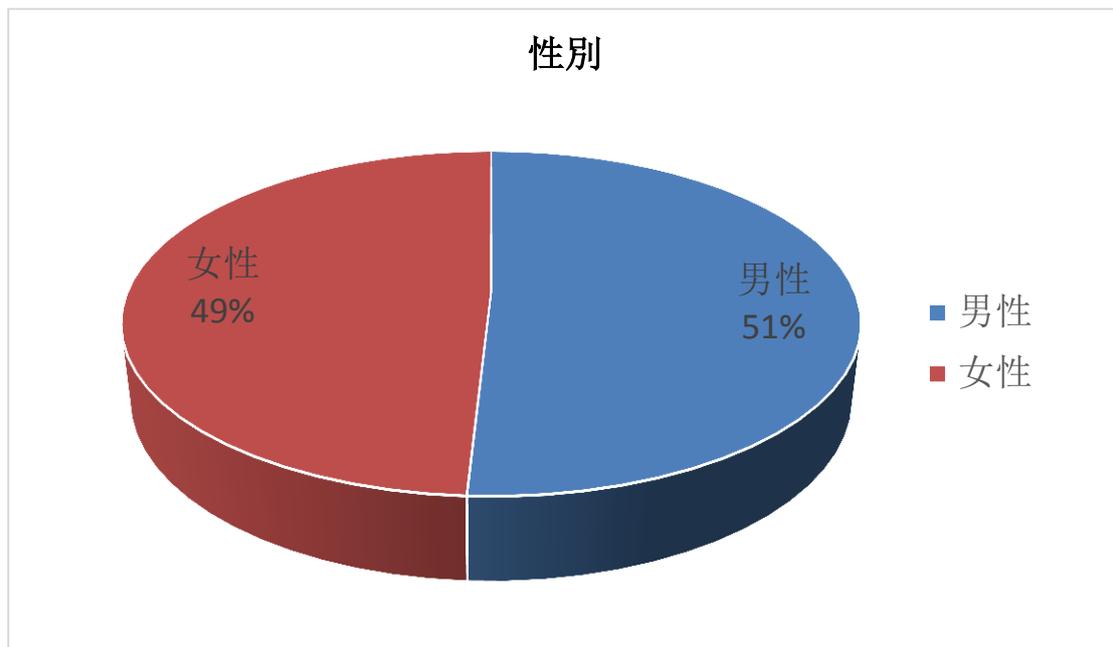


圖 1：受訪者的性別

受訪者的學習階段分佈，初中/中一至中三有 345 人 (38%)，高中/中四至中六有 441 人 (48%)，大學有 132 人(14%)。受訪者的學習階段分佈見圖 2：

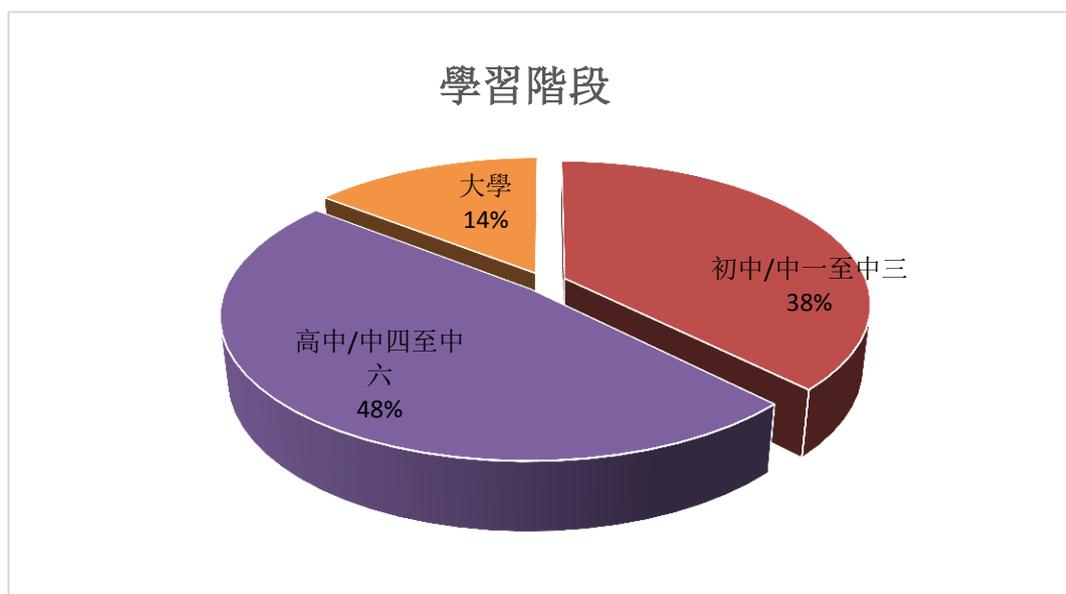


圖 2：受訪者的學習階段

二、基本分析

受訪者平均每天用於體育鍛煉的時間。有 185 人 (20%) 選擇 60 分鐘以上；有 197 人 (21%) 選擇 31-60 分鐘；有 282 人 (31%) 選擇 11-30 分鐘；有 181 人 (20%) 選擇少於 10 分鐘；有 73 人 (8%) 選擇完全不鍛鍊。見圖 3：

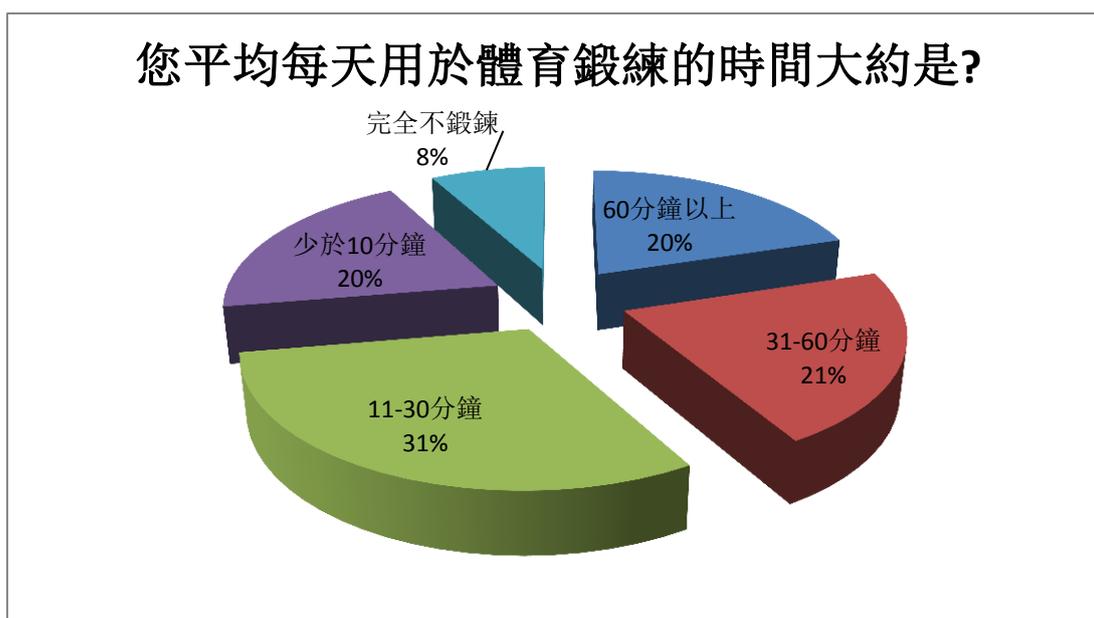


圖 3：受訪者平均每天用於體育鍛煉的時間

受訪者主要的鍛煉方式。有 528 人 (58%) 選擇跑步、走路; 有 139 人 (15%) 選擇球類活動; 有 62 人 (7%) 選擇跳舞; 有 59 人 (6%) 選擇健身器材運動; 有 39 人 (4%) 選擇游泳; 有 16 人 (2%) 選擇瑜珈; 有 15 人 (2%) 選擇騎單車; 有 10 人 (1%) 選擇打拳; 有 7 人 (1%) 選擇武術; 有 11 人 (1%) 選擇極限運動; 有 32 人 (3%) 選擇其他。見圖 4:

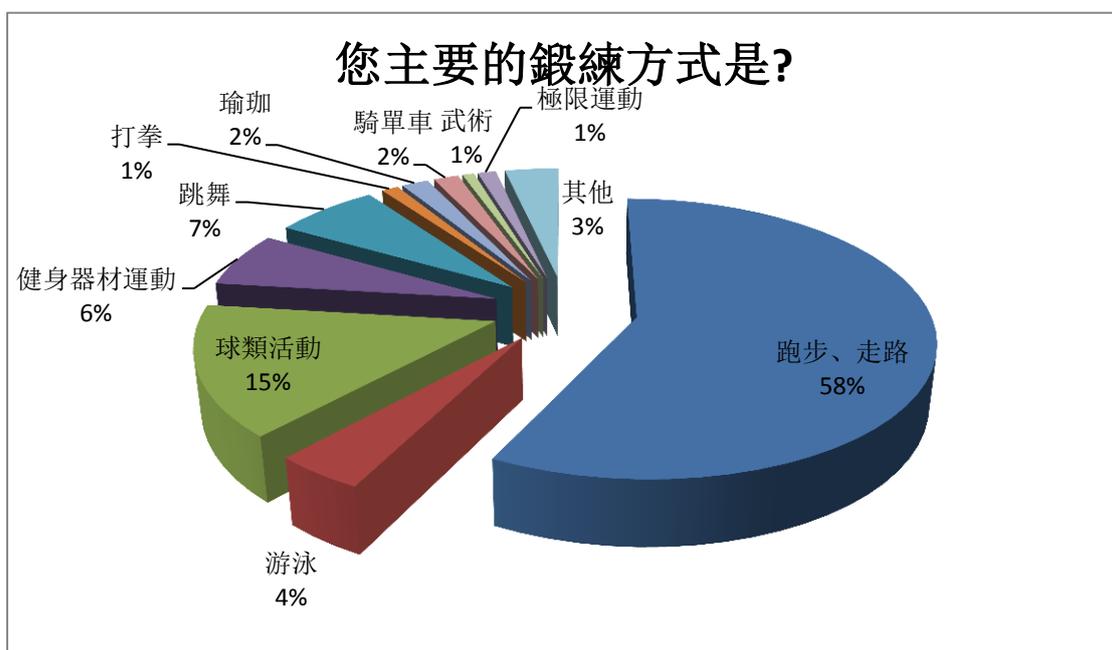


圖 4: 受訪者主要的鍛煉方式

受訪者使用公共體育設施的頻率。有 134 人 (15%) 選擇經常; 有 660 人 (72%) 選擇偶爾; 有 124 人 (13%) 選擇從未。見圖 5:

您經常使用公共體育設施嗎？

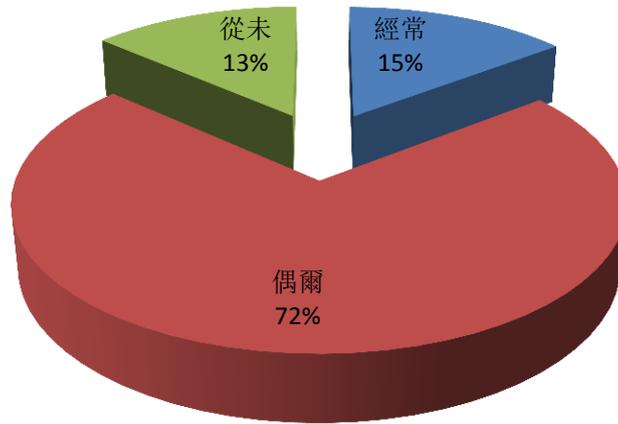


圖 5：受訪者使用公共體育設施的情況

受訪者從家去進行體育活動的場所所需時間。有 181 人（20%）選擇 5 分鐘內；有 344 人（37%）選擇 6-15 分鐘；有 241 人（26%）選擇 16-30 分鐘；有 80 人（9%）選擇 31-60 分鐘；有 72 人（8%）選擇 60 分鐘以上。見圖 6：

通常，您從家去您進行體育活動的場所需要多長時間

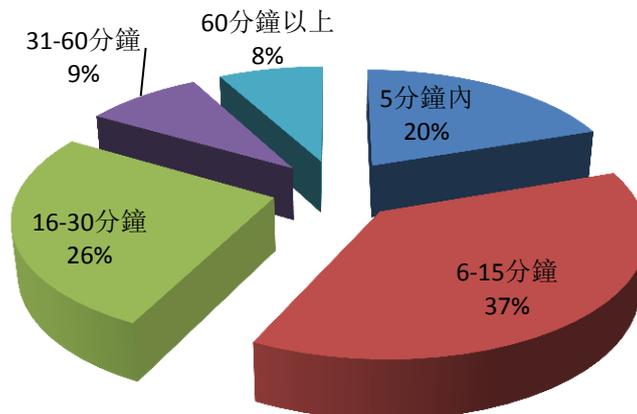


圖 6：受訪者從家去進行體育活動的場所所需時間

受訪者喜歡在哪裡鍛練？有 219 人（24%）選擇學校；有 201 人（22%）選擇自己 / 朋友家中；有 109 人（12%）選擇體育館；有 101 人（11%）選擇公園；有 94 人（10%）選擇健身房；有 71 人（8%）選擇社區健身器材 / 場所；有 56 人（6%）選擇戶外廣場；有 49 人（5%）選擇不鍛練；有 18 人（2%）選擇其他。

見圖 7：

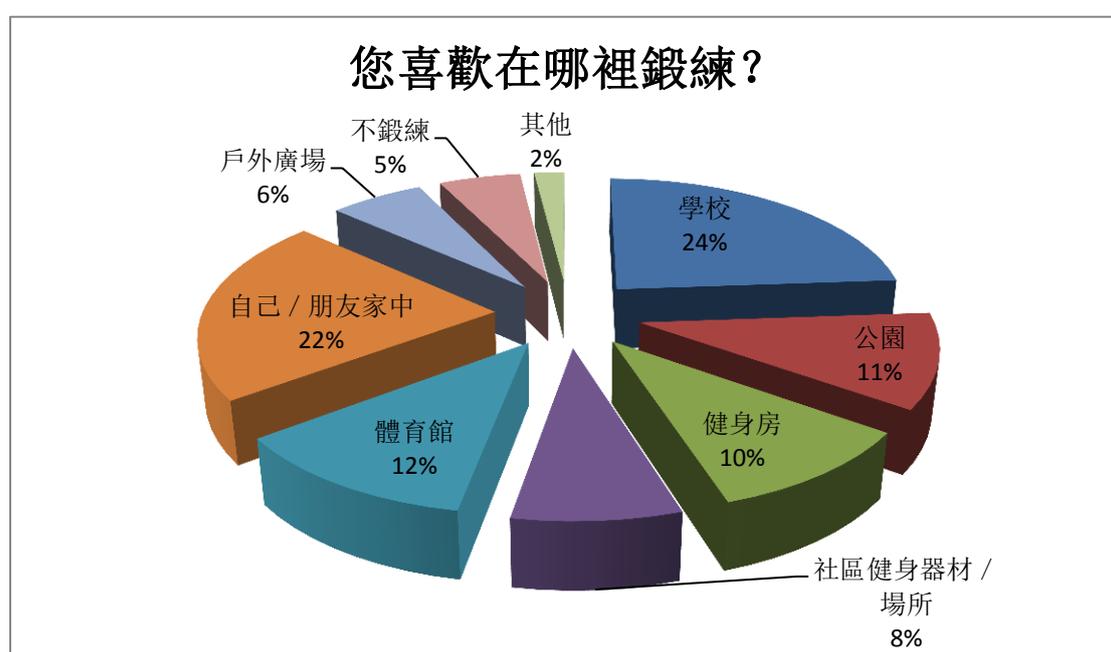


圖 7：受訪者喜歡的鍛練場所

受訪者使用較多的公共體育設施有？（可多選，最多選三項）有 324 人（35%）選擇籃球場；有 307 人（33%）選擇羽毛球場；有 298 人（32%）選擇健身路徑（散步、慢跑）；有 221 人（24%）選擇泳池；有 187 人（20%）選擇單車徑；有 144 人（16%）選擇社區體育器械活動場地 / 健身室；有 130 人（14%）選擇田徑運動場；有 97 人（11%）選擇足球場；有 57 人（6%）選擇網球場；有 57 人（6%）

選擇桌球室；有 40 人（4%）選擇乒乓球場；有 33 人（4%）選擇排球場；見圖 8：

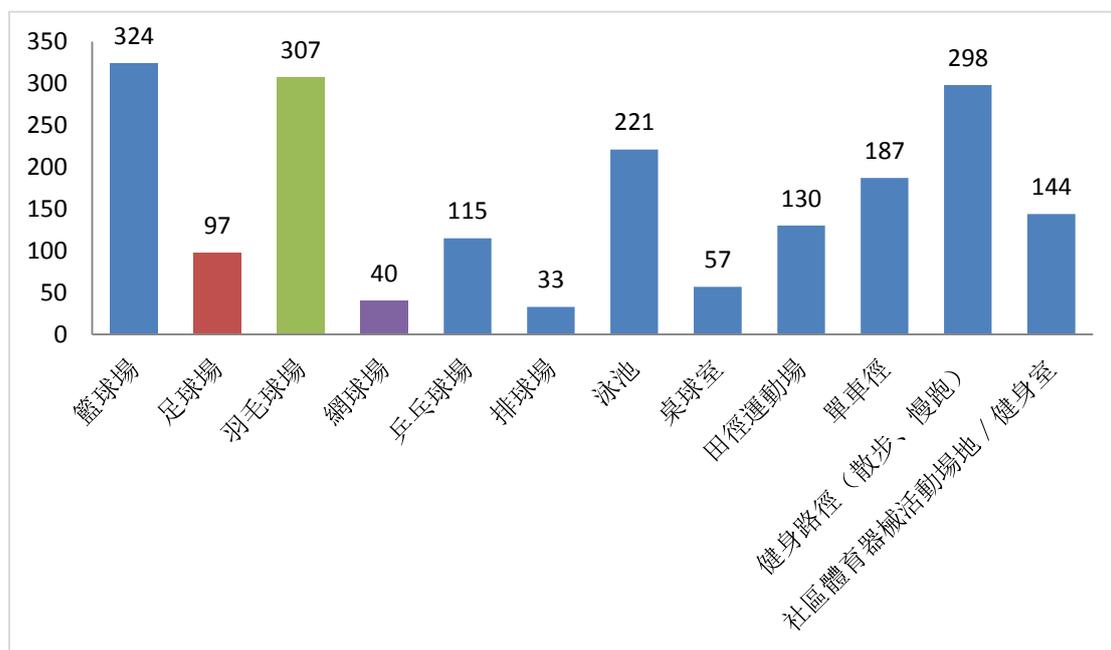


圖 8：受訪者使用較多的公共體育設施

受訪者認為本澳最需要增設的公共體育設施是？（可多選，最多選三項）

有 249 人（27%）選擇單車徑；有 243 人（26%）選擇羽毛球場；有 213 人（23%）選擇水上運動場所；有 196 人（21%）選擇籃球場；有 189 人（21%）選擇極限運動場所；有 176 人（19%）選擇健身路徑（散步、慢跑）；有 177 人（19%）選擇社區體育器械活動場地 / 健身室；有 156 人（17%）選擇泳池；有 97 人（11%）選擇足球場；有 88 人（10%）選擇桌球室；有 87 人（9%）選擇排球場；有 77 人（8%）選擇田徑運動場；有 77 人（8%）選擇網球場；有 66 人（7%）選擇乒乓球場；有 42 人（5%）選擇其他。見圖 9：

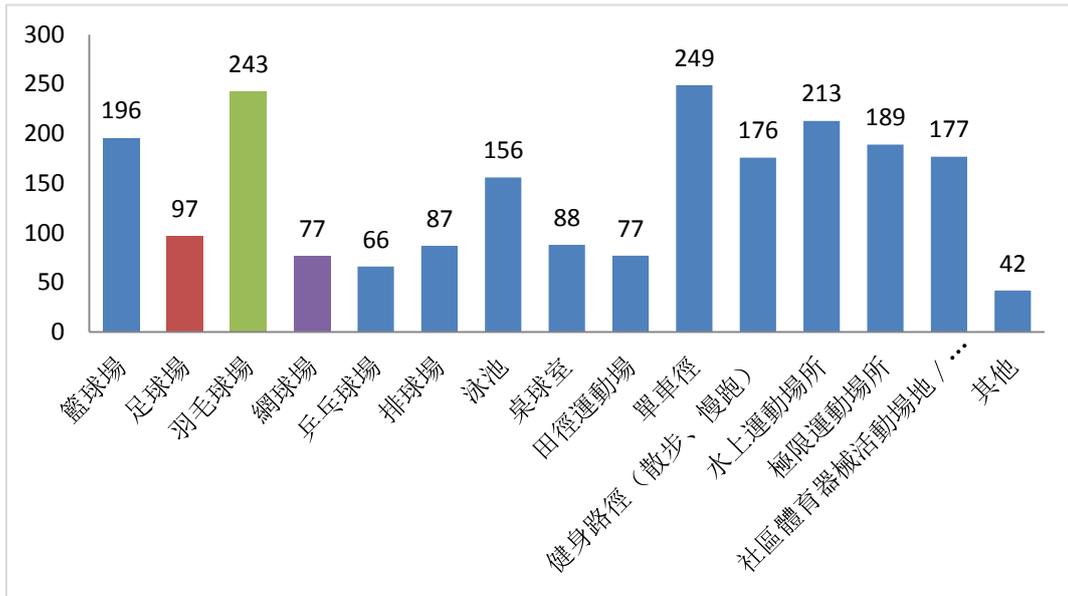


圖 9：受訪者認為本澳最需要增設的公共體育設施

受訪者對本澳的公共體育設施的總體滿意程度。有 34 人（4%）選擇非常滿意；有 175 人（19%）選擇滿意；有 542 人（59%）選擇一般；有 129 人（14%）選擇不太滿意；有 38 人（4%）選擇非常不滿意。見圖 10：

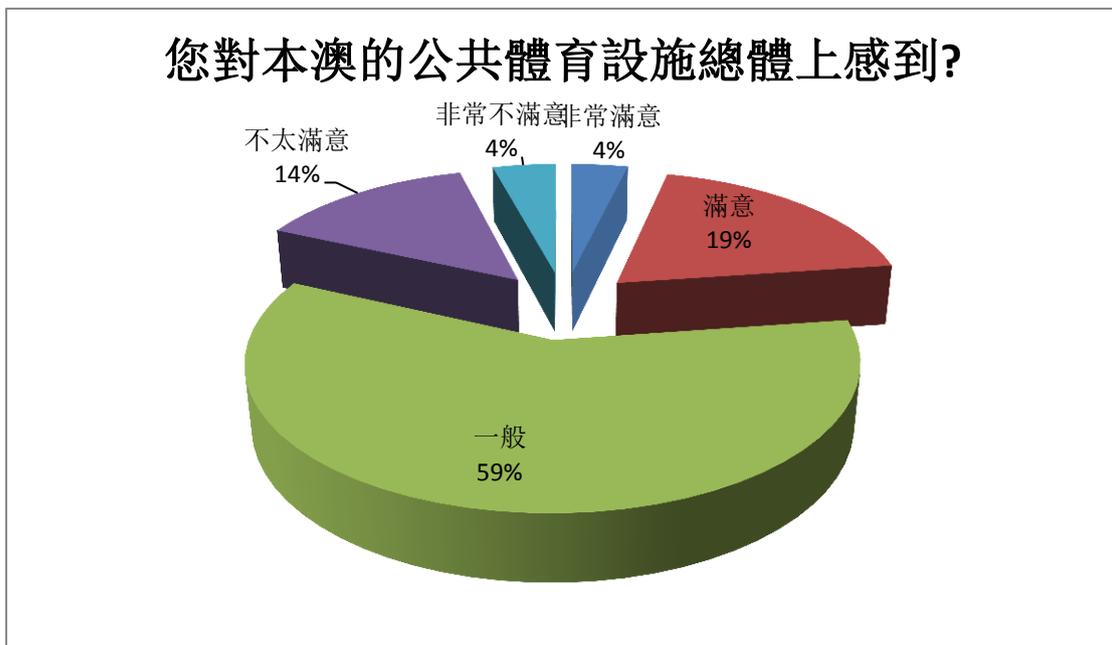


圖 10：受訪者對本澳的公共體育設施總體評價

受訪者學習階段和對本澳公共體育設施的總體滿意程度的交叉分析可見表 1。交叉分析發現，各學習階段的受訪者，對本澳公共體育設施的總體滿意程度稍有區別。其中，本澳大學生對本澳公共體育設施的總體滿意程度最低，選擇“非常滿意”或“滿意”的不足兩成，低於其他學習階段的受訪者；選擇“不太滿意”或“非常不滿意”接近四分之一，高於其他學習階段的受訪者。

表 1：受訪者學習階段和對本澳公共體育設施的總體滿意程度的交叉分析

		受訪者對本澳公共體育設施的總體滿意程度					總計
		非常滿意	滿意	一般	不太滿意	非常不滿意	
學習階段	初中	21 人 (6%)	60 人 (17%)	215 人 (62%)	39 人 (11%)	10 人 (3%)	345 人 (100%)
	高中	10 人 (2%)	93 人 (21%)	251 人 (57%)	60 人 (14%)	27 人 (6%)	441 人 (100%)
	大學	3 人 (2%)	22 人 (17%)	76 人 (58%)	30 人 (23%)	1 人 (1%)	132 人 (100%)
總計		34 人 (4%)	175 人 (19%)	542 人 (59%)	129 人 (14%)	38 人 (4%)	918 人 (100%)

受訪者認為本澳的公共體育設施主要存在什麼問題？（可多選，最多選三項）

有 504 人（55%）選擇公共體育設施數量不足，不能滿足大部份人需求；有 296 人（32%）選擇公共體育設施的類型太少；有 274 人（30%）選擇公共體育設施分佈不合理，前往的時間太長；有 234 人（25%）選擇公共體育設施陳舊、損壞，不能滿足健身需求；有 201 人（22%）選擇公共體育場所收費太貴，對學生優惠不夠；有 147 人（16%）選擇公共體育設施缺乏專人指導；有 127 人（14%）選擇公共體育設施和場所的衛生環境差；有 54 人（6%）選擇公共體育設施的建設和社區發展需要不相符；有 146 人（6%）選擇公共體育設施的共享率比較低；有 50 人（5%）選擇公共體育設施不安全；有 39 人（4%）選擇公共體育設施預訂機制

不合理；有 105 人（11%）選擇不清楚/不了解；有 15 人（2%）選擇其他。見圖

11:

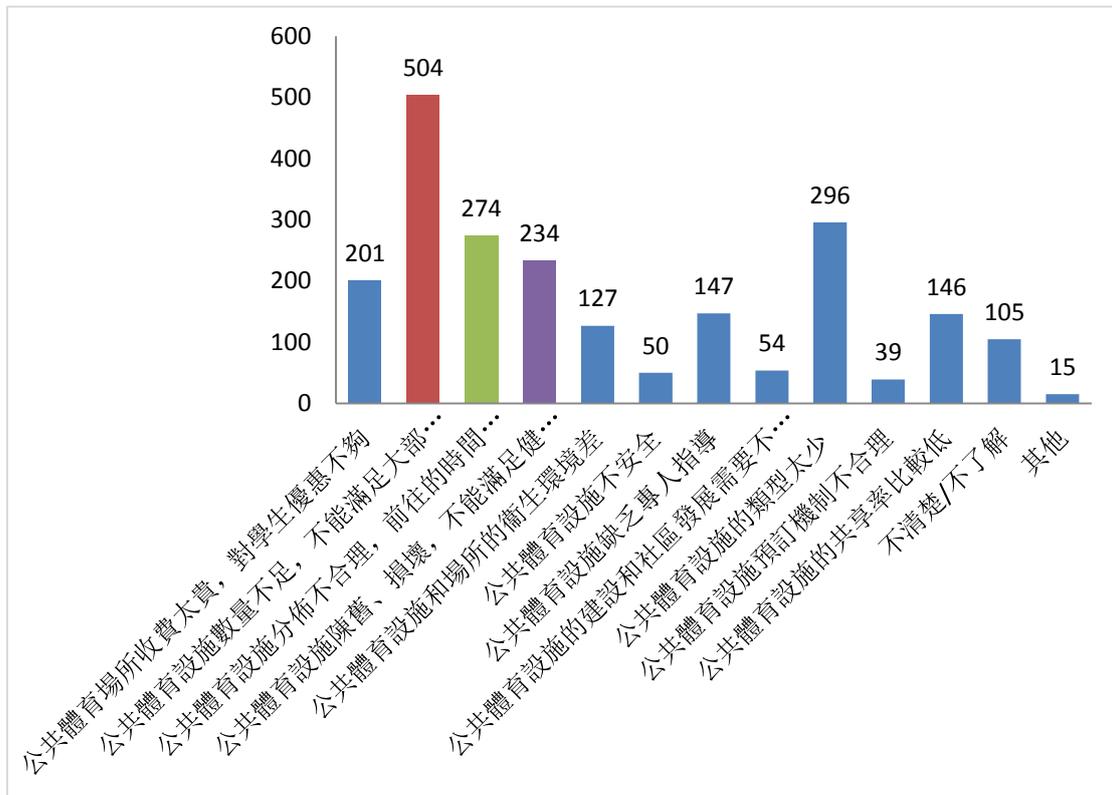


圖 11：受訪者認為本澳的公共體育設施主要存在的問題

受訪者對本澳公共體育設施在數量方面的滿意程度。有 37 人（4%）選擇非常滿意；有 138 人（15%）選擇滿意；有 512 人（56%）選擇一般；有 181 人（20%）選擇不太滿意；有 50 人（5%）選擇非常不滿意。見圖 12:

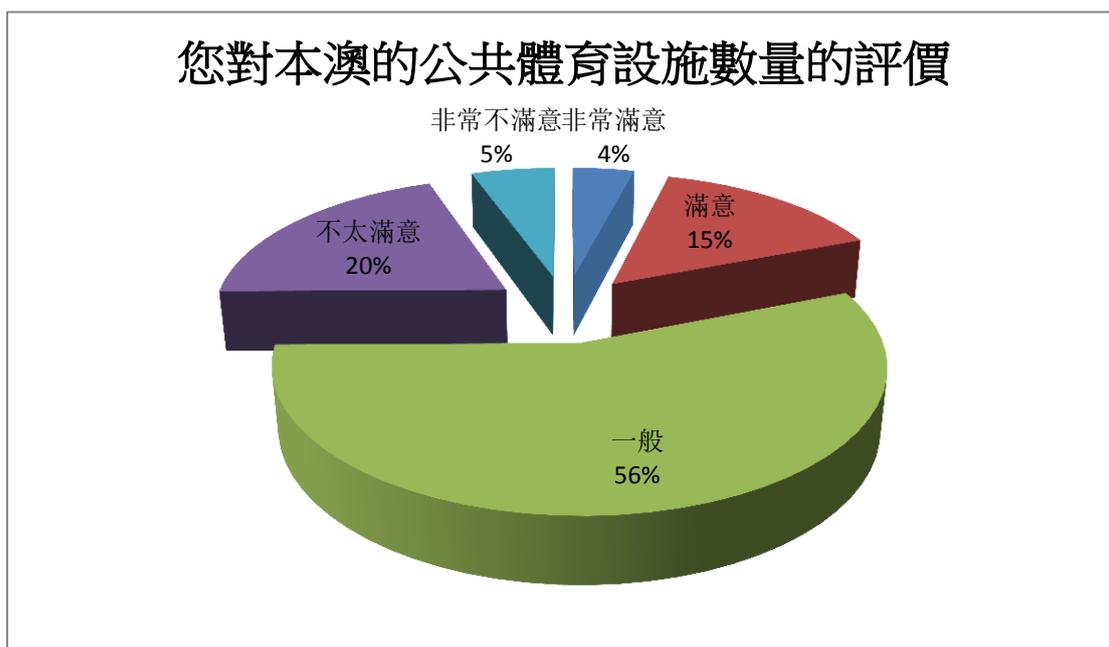


圖 12: 受訪者對本澳的公共體育設施在數量方面的滿意程度

受訪者對本澳的公共體育設施在種類方面的滿意程度。有 37 人（4%）選擇非常滿意；有 138 人（15%）選擇滿意；有 440 人（48%）選擇一般；有 257 人（28%）選擇不太滿意；有 46 人（5%）選擇非常不滿意。見圖 13：

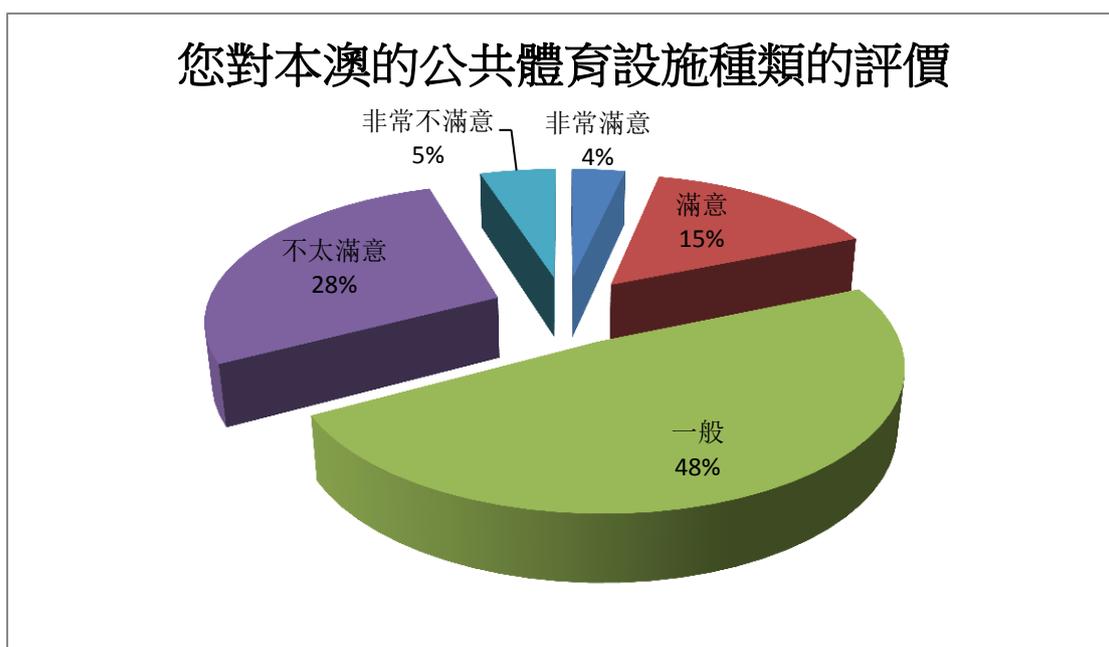


圖 13: 受訪者對本澳的公共體育設施在種類方面的滿意程度

受訪者對本澳公共體育設施在分佈合理程度方面的滿意程度。有 34 人（4%）選擇非常滿意；有 170 人（19%）選擇滿意；有 454 人（49%）選擇一般；有 211 人（23%）選擇不太滿意；有 49 人（5%）選擇非常不滿意。見圖 14：

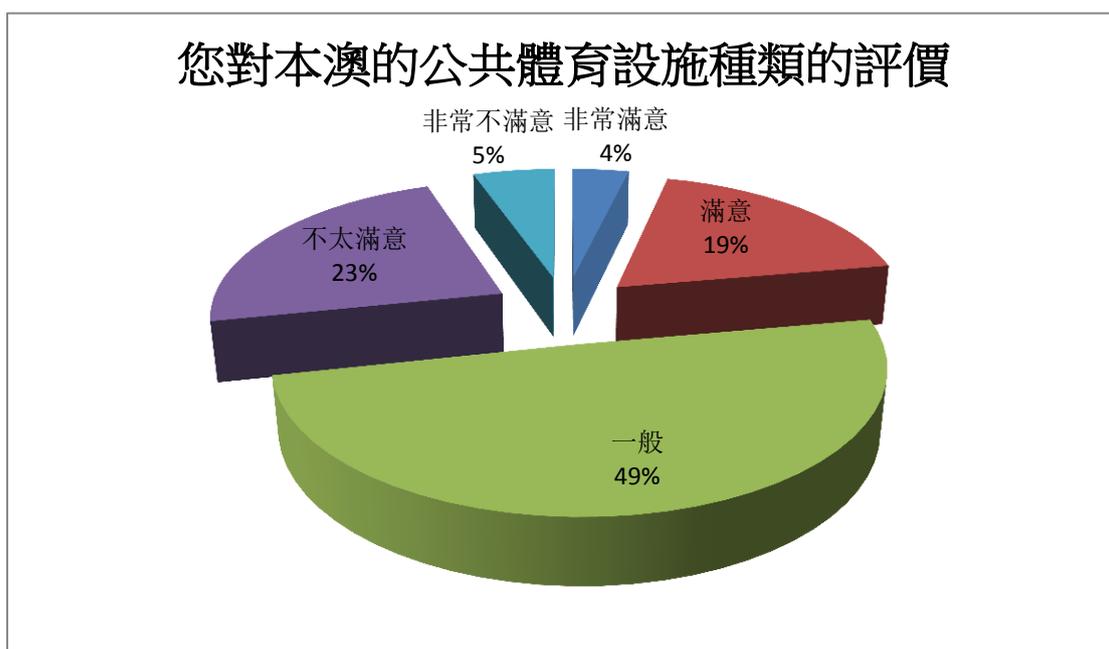


圖 14：受訪者對本澳的公共體育設施在分佈合理程度方面的滿意程度

受訪者對本澳公共體育設施在安全性方面的滿意程度。有 77 人（9%）選擇非常滿意；有 373 人（41%）選擇滿意；有 406 人（45%）選擇一般；有 43 人（5%）選擇不太滿意；有 19 人（0%）選擇非常不滿意。見圖 15：

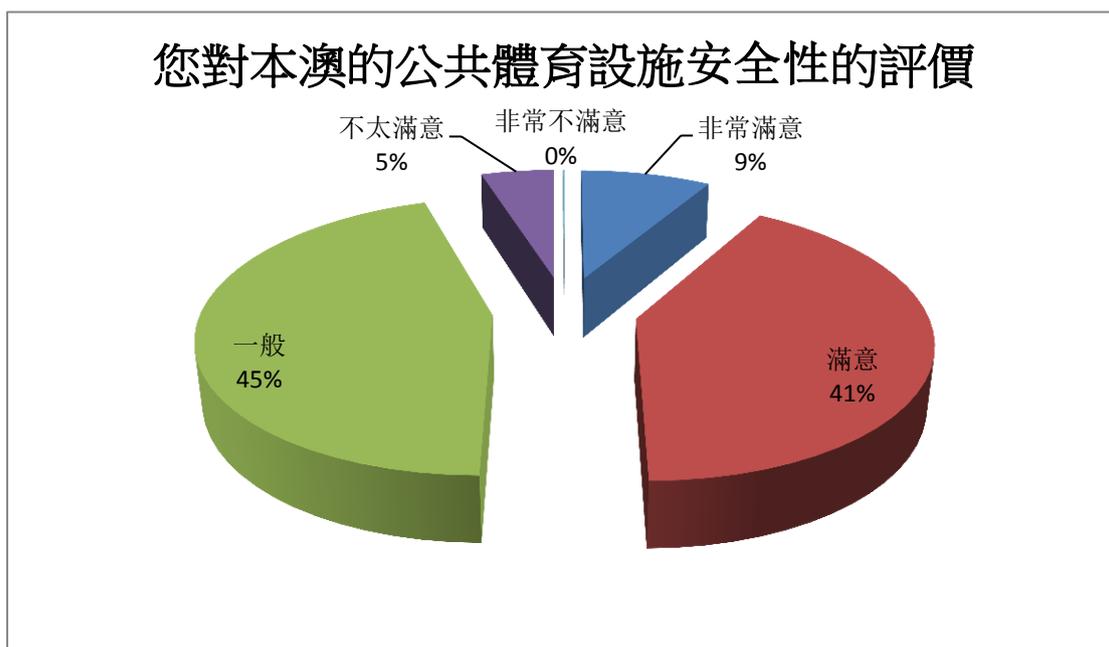


圖 15：受訪者對本澳的公共體育設施在安全性方面的滿意程度

受訪者對本澳的公共體育設施在配套管理和服務方面的滿意程度。有 120 人 (13%) 選擇非常滿意; 有 432 人 (47%) 選擇滿意; 有 92 人 (10%) 選擇一般; 有 201 人 (22%) 選擇不太滿意; 有 73 人 (8%) 選擇非常不滿意。見圖 16:

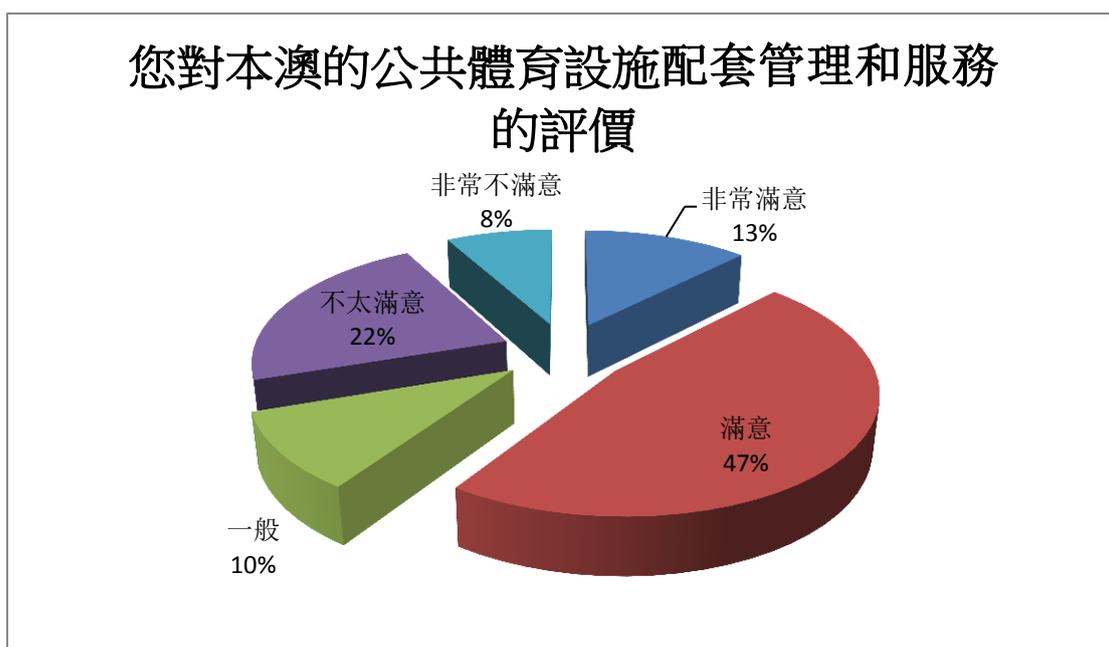


圖 16：受訪者對本澳的公共體育設施在配套管理和服務方面的滿意程度

受訪者對本澳公共體育設施在環境與衛生方面的滿意程度。有 65 人（7%）選擇非常滿意；有 292 人（32%）選擇滿意；有 395 人（43%）選擇一般；有 122 人（13%）選擇不太滿意；有 44 人（5%）選擇非常不滿意。見圖 17：

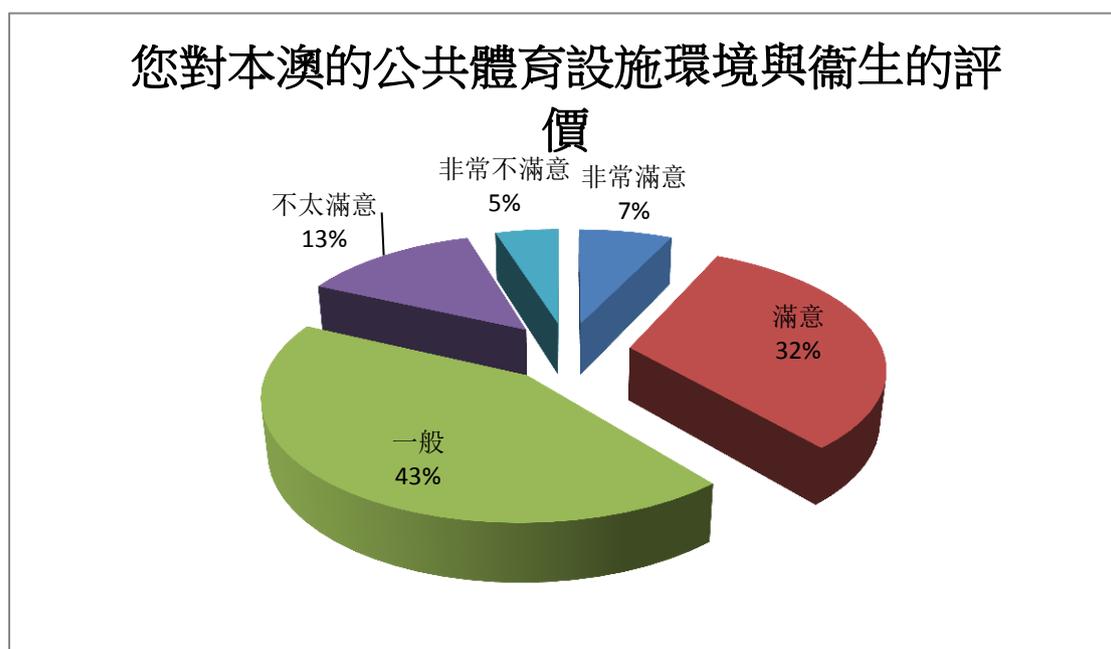


圖 17：受訪者對本澳的公共體育設施在環境與衛生方面的滿意程度

受訪者對本澳公共體育設施在收費方面的滿意程度。有 66 人（7%）選擇非常滿意；有 220 人（24%）選擇滿意；有 455 人（50%）選擇一般；有 114 人（12%）選擇不太滿意；有 63 人（7%）選擇非常不滿意。見圖 18：

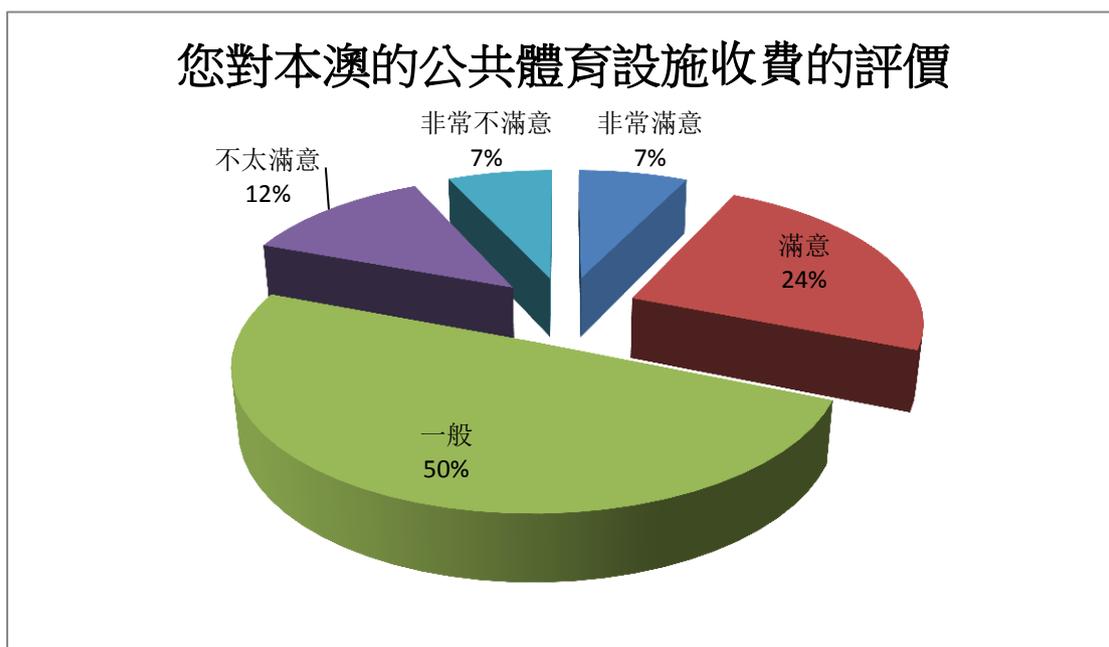


圖 18：受訪者對本澳的公共體育設施在收費方面的滿意程度

研究者對 2013 年和 2017 年受訪者對本澳公共體育設施的各項滿意程度進行了對比分析，其中兩次調查中差別較明顯的項目可見表 2。對比分析發現：總體來看，2017 年受訪者對本澳公共體育設施的滿意程度稍高於 2013 年；在種類方面，2017 年受訪者的滿意程度低於 2013 年；在安全性方面，2017 年受訪者的滿意程度高於 2013 年；在配套管理和服務方面，2017 年受訪者的滿意程度明顯高於 2013 年；在環境和衛生方面，2017 年受訪者的滿意程度高於 2013 年；在收費方面，2017 年受訪者的滿意程度高於 2013 年。

表 2：2013 年和 2017 年受訪者對本澳公共體育設施的滿意程度各項對比

類別	年份	評價					總數
		非常滿意	滿意	一般	不滿意	非常不滿意	
總體評價	2013	15 人 (1.7%)	159 人 (18.2%)	495 人 (56.5%)	157 人 (17.9%)	50 人 (5.7%)	876 人 (100%)
	2017	34 人 (4%)	175 人 (19%)	542 人 (59%)	129 人 (14%)	38 人 (4%)	918 人 (100%)
種類	2013	27 人 (3.1%)	204 人 (23.3%)	485 人 (55.4%)	128 人 (14.6%)	32 人 (3.7%)	876 人 (100%)
	2017	37 人 (4%)	138 人 (15%)	440 人 (48%)	257 人 (28%)	46 人 (5%)	918 人 (100%)
安全性	2013	45 人 (5.1%)	307 人 (35%)	423 人 (48.3%)	77 人 (8.8%)	24 人 (2.7%)	876 人 (100%)
	2017	77 人 (9%)	373 人 (41%)	406 人 (45%)	43 人 (5%)	19 人 (0%)	918 人 (100%)
配套管理 和服務	2013	29 人 (3.3%)	187 人 (21.3%)	469 人 (53.5%)	143 人 (16.3%)	48 人 (5.5%)	876 人 (100%)
	2017	120 人 (13%)	432 人 (47%)	92 人 (10%)	201 人 (22%)	73 人 (8%)	918 人 (100%)
環境 與衛生	2013	39 人 (4.5%)	239 人 (27.3%)	405 人 (46.2%)	151 人 (17.2%)	42 人 (4.8%)	876 人 (100%)
	2017	65 人 (7%)	292 人 (32%)	395 人 (43%)	122 人 (13%)	44 人 (5%)	918 人 (100%)
收費	2013	51 人 (5.8%)	199 人 (22.7%)	418 人 (47.7%)	128 人 (14.8%)	80 人 (9.1%)	876 人 (100%)
	2017	66 人 (7%)	220 人 (24%)	455 人 (50%)	114 人 (12%)	63 人 (7%)	918 人 (100%)

第三章 總結與建議

根據以上數據分析，研究人員總結出以下幾項主要的研究發現：

1、大多數本澳學生每天用於體育鍛煉的時間不足。

每天運動時間達到 60 分鐘以上的受訪者僅有兩成，運動時間為 31-60 分鐘的受訪者也為兩成，運動時間為 11-30 分鐘的受訪者為三成，另有近三成受訪者每天運動少於 10 分鐘甚至不鍛煉。

2、跑步和走路時本澳學生最主要的鍛煉方式。

本澳學生主要的鍛煉方式，六成受訪者選擇跑步和走路；排在其次的是球類活動，有 15% 的受訪者將其作為主要鍛煉方式；再次是跳舞（7%）和健身器材運動（6%）；以其他體育運動類型作為主要鍛煉方式的學生比例較少。

3、學校和自己/朋友家中是本澳學生最喜歡的鍛煉地點。

24% 的受訪者喜歡在學校鍛煉，22% 的受訪者喜歡在自己/朋友家中鍛煉；而喜歡在體育館、公園、健身房鍛煉的受訪者分別超過一成。

4、大多數本澳學生只是偶爾使用公共體育設施。籃球場、羽毛球場、健身路徑（散步、慢跑）是本澳學生最為偏好的公共體育設施。

七成多本澳學生只是偶爾使用公共體育設施。本澳學生通常使用的公共體育設施，按使用頻率劃分，使用最多的為籃球場、羽毛球場、健身路徑（散步、慢跑），偏好使用以上三種公共體育設施的受訪者均超過三成；其次為泳池、單車徑，

偏好使用以上兩種公共體育設施的受訪者均超過兩成；再次為社區體育器械活動場地/健身室、田徑運動場、足球場，偏好使用以上三種公共體育設施的受訪者均為一成多；其他如網球場、乒乓球場、桌球室、網球場、排球場等排位靠後。

5、單車徑、羽毛球場、水上運動場所是本澳學生認為最需要增設的公共體育設施。

本澳學生認為最需要增設的公共體育設施，各有約四分之一或更多的受訪者選擇單車徑、羽毛球場和水上運動場所；其次，籃球場、極限運動場所、健身路徑（散步、慢跑）、社區體育器械活動場地/健身室、泳池等各有約五分之一的受訪者選擇；再次，田徑運動場、網球場、足球場、桌球室、乒乓球場、排球場等各有約一成或以下的受訪者選擇。

6、公共體育設施數量不足、類型太少、分佈不合理是受訪者認為本澳公共體育設施主要存在的三大問題。

本澳公共體育設施主要存在的問題，過半受訪者認為“公共體育設施數量不足，不能滿足大部份人的需求”；其次，認為“公共體育設施的類型太少”和“公共體育設施分佈不合理，前往的時間太長”的受訪者各均超過三成；再次，各有超過兩成的受訪者抱怨“公共體育設施陳舊、損壞，不能滿足健身需求”、“公共體育場所收費太貴，對學生優惠不夠”；與此同時，各有超過一成受訪者認為“公共體育設施缺乏專人指導”、“公共體育設施和場所的衛生環境差”、“公共體育設施的共享率比較低”。

7、僅有近六成本澳學生可以在 15 分鐘內從家到達體育活動場所。

受訪者從家去體育活動場所所需要的時間，五分之一的受訪者為 5 分鐘內，近四成受訪者為 6-15 分鐘，四分之一的受訪者為 16-30 分鐘，約一成受訪者為 31-60 分鐘，還有近一成受訪者為 60 分鐘以上。

8、本澳學生對本澳公共體育設施的總體滿意程度一般。

表示“滿意”或“非常滿意”的受訪者僅有兩成多，近六成的受訪者表示“一般”，表示“不太滿意”或“非常不滿意”的受訪者不到兩成。這一滿意程度較 2013 年的調查數據相比，有所提高，但整體來看仍不盡如人意。從受訪者的學習階段來看，本澳大學生對本澳公共體育設施的總體滿意程度低於中學生的滿意程度。

具體而言，本澳學生對本澳公共體育設施的評價，在配套服務和管理、以及安全性等兩方面滿意度最高，滿意率達到五成以上；其次，近四成受訪者對環境與衛生表示“滿意”或“非常滿意”；對數量、種類、分佈合理程度、收費等方面的滿意程度一般，表示“滿意”或“非常滿意”的受訪者均在二至三成之間。

2017 與 2013 年數據對比來看，本澳學生對本澳公共體育設施的各項評價較 2013 年大多有所提高，唯有對“種類”一項的滿意度，2017 年低於 2013 年數據。

因此，研究人員提出以下幾項建議：

1、本澳教育部門、各學校應進一步加強對大學生和中學生體育工作的重視程度，明確規範和考核本澳學生的體育運動情況，確保學生的體育運動時間，支持

學校體育工作的軟硬件建設，向學生傳達終身體育的理念。

近年來，特區政府已將學生的身心健康發展作為重要教育目標，透過一系列的政策措施，逐漸向各教育階段的學生推行每周不少於 150 分鐘體育運動時間，將餘暇活動納入《本地學制正規教育課程框架》，構建澳門中小學生健康教育指導平台，並舉辦多項學界體育比賽，開展體育嘉年華，強健學生體魄，培養學生持恆運動的良好習慣。然而，本次調查發現，大多數本澳學生每日用於體育鍛煉的時間仍然不足，過半數學生每日鍛煉不足半小時，近三成學生每日鍛煉不超過 10 分鐘甚至不鍛煉。研究人員認為，這一情形對於青少年健康和體能發展、學生全面素質的提升極為不利。

本澳政府和教育部門、各大中院校應進一步明確規範本澳學生的運動時間，頒布相關規定，一定程度上將學生的體育運動情況納入到學校考核、學生成績等考核體系中，以保證本澳學生在課堂學習之外進行足夠的體育運動。

同時，各學校應確保不佔用學生的體育課及體育活動時間，增設必要的體育設施，儘量滿足學生的運動需求，充分考慮學生身心發展的主體需要和年齡特徵，向學生灌輸終身體育的觀念。

2、本澳的教育、體育相關部門和各學校，應致力於推廣各類體育運動項目，使本澳青少年的體育技能獲得提升。

本次調查發現，跑步和走路仍是本澳中學生最主要的鍛煉方式，而如單車、游泳、瑜伽、武術、網球、排球等其他運動技能，本澳學生則接觸有限。相關部

門應指導、鼓勵、協助及推動青少年對各類體育項目的參與，為青少年學習和參與不同種類的體育項目提供足夠的場地和培訓機會。這將不僅有助於加強青少年的身體素質，更有利於本澳體育事業的長遠和全面發展。

3、本澳政府及體育發展局、相關部門應大力推動公共體育設施建設，尤其在公共體育設施的種類、數量和合理分佈等方面做好規劃和建設工作。

本次調查發現，本澳中學生對本澳公共體育設施建設的意見頗多，特別是在公共體育設施種類、數量和分佈方面。研究人員認為，在公共體育設施的種類上，本澳政府應致力於公共體育的多元化，增加學生和廣大市民在體育運動中的可選擇性，例如增加瑜伽、武術、舞蹈、游泳場地以及教練人才的引進和培養；在公共體育設施的數量上，本澳政府應大力推動公共體育設施的建設，特別是增加本澳的單車徑、羽毛球場、水上運動場所等青少年需求較多的體育設施。

4、本澳政府應科學規劃、合理建設公共體育設施，大力發展社區公共體育設施；本澳政府應進一步完善相關規定，對社區及建築開發商在體育活動場地建設方面提出硬性要求。

本次調查發現，僅有近六成本澳學生可以在 15 分鐘內從家到達體育活動場所，且受訪者較少在社區公共體育設施鍛煉顯示出社區公共體育設施的不足；同時受訪者也對公共體育設施分佈不合理頗多微詞，市民想要參與某種體育項目，可能需要較長時間前往。為此，研究人員建議，本澳政府應科學規劃、合理建設公共體育設施，使更多區域能被廣大市民所需求的公共體育設施有效覆蓋，使本澳學

生和廣大市民可在附近區域內能最大程度的獲得所需的體育設施資源。本澳政府還應大力發展社區公共體育設施，進一步對社區及建築開發商在體育活動場地建設方面作出相關規定，社區或大廈用於體育活動的場所，其面積大小或比例必須達到一定要求，以滿足居民的需要。特別是泳池、羽毛球場、籃球場、乒乓球場及瑜伽、舞蹈室、桌球室等可在室內場館建設和開展的體育運動項目，完全可以使其成為建築的一部份，既節省占地，又能滿足市民需求。

5、本澳政府和體育發展局應響應國家的《全民健身計劃》，向廣大市民宣傳全民健身和終身體育的理念，致力於本澳公共體育事業的相關軟硬件的提升。

2016年，國務院印發了《全民健身計劃（2016-2020）》，倡導深化體育改革、倡導全民健身新時尚，推進健康中國建設；自此，實施全民健身計劃成為國家的重要發展戰略。從宏觀上看，本澳政府和體育發展局應積極響應國家的《全民健身計劃》，弘揚體育文化，發揮全民健身多元功能，加大資金投入、增加激勵方式、著力做好公共體育相關項目的發展規劃。具體來說，本澳政府應大力支持公共體育設施建設，致力培養和引進優秀而專業的體育人才，為公共體育事業提供更多的指導和服務；通過政府的資金支持，適度降低甚至免除某些體育活動場地的收費，使公共體育設施的維護、管理和服務更為完善等，從而全面提高本澳的公共體育水準。

附件一：

圖表目錄

圖 1：受訪者的性別	3
圖 2：受訪者的學習階段	4
圖 3：受訪者平均每天用於體育鍛練的時間	4
圖 4：受訪者主要的鍛練方式	5
圖 5：受訪者使用公共體育設施的情況	6
圖 6：受訪者從家去進行體育活動的場所需時間	6
圖 7：受訪者喜歡的鍛練場所	7
圖 8：受訪者使用較多的公共體育設施	8
圖 9：受訪者認為本澳最需要增設的公共體育設施	9
圖 10：受訪者對本澳的公共體育設施總體評價	9
圖 11：受訪者認為本澳的公共體育設施主要存在的問題	11
圖 12：受訪者對本澳的公共體育設施在數量方面的滿意程度	12
圖 13：受訪者對本澳的公共體育設施在種類方面的滿意程度	12
圖 14：受訪者對本澳的公共體育設施在分佈合理程度方面的滿意程度	13
圖 15：受訪者對本澳的公共體育設施在安全性方面的滿意程度	14
圖 16：受訪者對本澳的公共體育設施在配套管理和服務方面的滿意程度	14
圖 17：受訪者對本澳的公共體育設施在環境與衛生方面的滿意程度	15
圖 18：受訪者對本澳的公共體育設施在收費方面的滿意程度	16
表 1：受訪者學習階段和對本澳公共體育設施的總體滿意程度的交叉分析	10
表 2：2013 年和 2017 年受訪者對本澳公共體育設施的滿意程度各項對比	17

附件二： 2017 年度澳門學生對公共體育設施滿意程度調查問卷

澳門中華學生聯合總會、澳門青年研究協會主辦

社會文化司 澳門基金會贊助

各位同學們，您好！

本問卷旨在進一步了解本澳學生對現時公共體育設施的滿意程度，為行政當局及教育機構提供參考數據。本問卷不會收集任何能夠識別身份的個人資料，內容僅供研究之用。公共體育設施是指由政府開設或非政府組織開設，向公眾開放用於開展體育活動的公益性的體育場館的建築物、場地和設備。感謝您的參與和支持！

填答時須請留意：選擇題多為單選，除非特別註明多選，每個題目只選一項。

- Q1. 性別：** 1. 男 2. 女
- Q2. 年級：** 1. 初中 / 中一至中三 2. 高中 / 中四至中六 3. 大學
- Q3. 您平均每天用於體育鍛煉的時間大約是：**
1. 60 分鐘以上 2. 31-60 分鐘 3. 11-30 分鐘 4. 少於 10 分鐘 5. 完全不鍛煉
- Q4. 您主要的鍛煉方式是：**
1. 跑步、走路 2. 游泳 3. 球類活動 4. 健身器材運動 5. 跳舞 6. 打拳
7. 瑜珈 8. 騎單車 9. 武術 10. 極限運動 11. 其他（請注明）_____
- Q5. 您會經常使用公共體育設施嗎？** 1. 經常 2. 偶爾 3. 從未
- Q6. 通常，您從家去您進行體育活動的場所需要多長時間？**
1. 5 分鐘內 2. 6-15 分鐘 3. 16-30 分鐘 4. 31-60 分鐘 5. 60 分鐘以上
- Q7. 您喜歡在哪裡鍛煉？**
1. 學校 2. 公園 3. 健身房 4. 社區健身器材 / 場所 5. 體育館
6. 自己 / 朋友家里 7. 戶外廣場 8. 不鍛煉 9. 其他（請注明）_____
- Q8. 您使用較多的公共體育設施有？（可多選，最多選三項）**
1. 籃球場 2. 足球場 3. 羽毛球場 4. 網球場 5. 乒乓球場 6. 排球場
7. 泳池 8. 桌球室 9. 田徑運動場 10. 單車徑
11. 健身路徑（散步、慢跑） 12. 社區體育器械活動場地 / 健身室
- Q9. 您認為本澳最需要增設的公共體育設施是？（可多選，最多選三項）**
1. 籃球場 2. 足球場 3. 羽毛球場 4. 網球場 5. 乒乓球場 6. 排球場 7. 泳池
8. 桌球室 9. 田徑運動場 10. 單車徑 11. 健身路徑（散步、慢跑） 12. 水上運動場所
13. 極限運動場所 14. 社區體育器械活動場地 / 健身室 15. 其他（請注明）_____
- Q10. 您對本澳的公共體育設施總體上感到：**
1. 非常滿意 2. 滿意 3. 一般 4. 不太滿意 5. 非常不滿意
- Q11. 你認為本澳的公共體育設施主要存在什麼問題？（可多選，最多選三項）**
1. 公共體育場所收費太貴，對學生優惠不夠 2. 公共體育設施數量不足，不能滿足大部份人需求
3. 公共體育設施分佈不合理，前往的時間太長 4. 公共體育設施陳舊、損壞，不能滿足健身需求
5. 公共體育設施和場所的衛生環境差 6. 公共體育設施不安全
7. 公共體育設施缺乏專人指導 8. 公共體育設施的建設和社區發展需要不相符
9. 公共體育設施的類型太少 10. 公共體育設施預訂機制不合理
11. 公共體育設施的共享率比較低 12. 不清楚 / 不了解 13. 其他（請注明）_____

以下題目，請您對本澳的公共體育設施的各个方面分別作出評價：

	1.非常滿意	2.滿意	3.一般	4.不太滿意	5.非常不滿意
Q12 數量	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
Q13 種類	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
Q14 分佈合理程度	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
Q15 安全性	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
Q16 配套管理和服務	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
Q17 環境與衛生	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
Q18 收費	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>

問卷完畢，感謝您的支持！